

## Getsemani

(retoma unas ideas de la ficha del manual de OI)

### Presencia de Dios

Considerar como Dios me mira. Callar todo el cuerpo. Cerrar los ojos. Realizar tres respiraciones profundas.

Invitar a escuchar los ruidos exteriores, y tras unos segundos, invitar a concentrarse en los ruidos interiores, tales como el latido del corazón o el ritmo de la respiración; o invitar a relajar las distintas partes del cuerpo: los pies, las rodillas, la cintura, el tronco, la cabeza.

Luego imaginar a alguien que se acerca: Jesús. Nos mira con mucho amor. Quiere ser nuestro mejor amigo, tiene algo que decirnos hoy a cada uno de nosotros. Vamos a escuchar su Palabra. Abrir los ojos.

### Historia

Marcos 14, 32-42

*<sup>32</sup> Llegaron a una propiedad llamada Getsemaní, y Jesús dijo a sus discípulos: «Quédense aquí, mientras yo voy a orar». <sup>33</sup> Después llevó con él a Pedro, Santiago y Juan, y comenzó a sentir temor y a angustiarse. <sup>34</sup> Entonces les dijo: «Mi alma siente una tristeza de muerte. Quédense aquí velando». <sup>35</sup> Y adelantándose un poco, se postró en tierra y rogaba que, de ser posible, no tuviera que pasar por esa hora. <sup>36</sup> Y decía: «Abba –Padre– todo te es posible: aleja de mí este cáliz, pero que no se haga mi voluntad, sino la tuya». <sup>37</sup> Después volvió y encontró a sus discípulos dormidos. Y Jesús dijo a Pedro: «Simón, ¿duermes? ¿No has podido quedarte despierto ni siquiera una hora? <sup>38</sup> Permanezcan despiertos y oren para no caer en la tentación, porque es espíritu está dispuesto, pero la carne es débil».*

*<sup>39</sup> Luego se alejó nuevamente y oró, repitiendo las mismas palabras.*

*<sup>40</sup> Al regresar, los encontró otra vez dormidos, porque sus ojos se cerraban de sueño, y no sabían qué responderle. <sup>41</sup> Volvió por tercera vez y les dijo: «Ahora pueden dormir y descansar. Esto se acabó. Ha llegado la hora en que el Hijo del hombre va a ser entregado en manos de los pecadores. <sup>42</sup> ¡Levántense! ¡Vamos! Ya se acerca el que me va a entregar».*

### Petición

Señor, dame la gracia de conocerte internamente, para amarte cada día más y seguirte con mucha confianza.

### Contemplación

#### v. 32 Un huerto, de noche, después de la última cena con los discípulos.

La escena tiene lugar justo después de la cena pascual que Jesús celebró con sus discípulos. Jesús está contento de volver al Padre y de salvar a sus amigos, pero al mismo tiempo está triste por dejarlos, uno de sus amigos le ha traicionado, los demás no entienden bien lo que pasa y él teme lo que va a pasar : su detención, su crucifixión, su muerte. Se dirige a un jardín donde solía ir a rezar, al pie de una pequeña colina, al otro lado de un pequeño arroyo, justo enfrente del Templo de Jerusalén. Este lugar se llama Getsemaní. Hay árboles, olivos en este huerto.

Vamos a visualizar la escena e imaginar lo que Jesús siente en su corazón cuando llega a este huerto.

Cierra los ojos e imagina: es de noche pero hay luna llena porque es Pascua. Jesús camina con sus discípulos que le siguen... van por un camino que baja... cruzan el arroyo y suben para llegar al huerto de los olivos.... Imagina el lugar.... y Jesús: ¿qué siente en su corazón?

Dejar un momento de silencio.

¿Alguien pudo imaginar algo? ¿Quién se anima a compartir?

#### **v. 34-41 ¡Jesús está asustado y sus amigos duermen!**

El texto dice que Jesús empieza a sentir temor y a angustiarse. Siente pánico al pensar en el sufrimiento que le espera. ¿En qué partes del cuerpo se manifiesta el miedo? Cómo se manifiesta (cara, temblor, nerviosismo). Probablemente Jesús está mirando las sombras que le rodean. Parece inestable, débil. Además, debe sentirse solo porque había pedido a tres de sus amigos que le acompañaran más de cerca, Pedro, Santiago y Juan, ¿y qué hacen? Están dormidos... tal vez están cansados, tal vez presienten algo extraño y ésta es una forma de esconderse, de no ver... en cualquier caso, no acompañan a Jesús en su angustia y por eso ciertamente se siente muy solo para afrontar todo lo que le espera.

Vamos a imaginar e intentar sentir la angustia de Jesús y ver a los discípulos que duermen...

Cierra los ojos e imagina a Jesús en el huerto, de noche, con sus amigos durmiendo y dejándole solo con su angustia. ¿Qué aspecto tiene el rostro de Jesús?

Imagina a los discípulos durmiendo.

Compartir.

#### **v. 34-41 Jesús ora al Padre y encuentra en Él fuerza y consuelo.**

¿Qué hace un niño cuando tiene miedo? Se refugia en los brazos de sus padres. Eso es lo que hace también Jesús, reza al Padre... ¿y qué le pide? Si es posible, alejar de él este cáliz, es decir esta prueba de la muerte, pero siempre añade: « *pero que no se haga mi voluntad, sino la tuya* ». Aunque tiene mucho miedo, su prioridad es siempre hacer la voluntad del Padre y busca consuelo en los brazos de su Padre. Su Padre también está triste y sufre con su Hijo, le consuela. Después de un rato, Jesús está dispuesto a afrontar todo y no se enfada con sus amigos que dormían en vez de rezar con él, pues les dice: «*Ahora pueden dormir y descansar. Esto se acabó. Ha llegado la hora en que el Hijo del hombre va a ser entregado en manos de los pecadores. ¡Levántense! ¡Vamos! Ya se acerca el que me va a entregar*».

Vamos a imaginar a Jesús encontrando fuerza y consuelo en los brazos del Padre.

Cierra los ojos e imagina a Jesús refugiándose en los brazos de su Padre a través de la oración... ¿qué siente? ¿qué le transmite su Papá?

#### **Coloquio**

Cambiamos de lugar, nos sentamos en la alfombra, nos acercamos de Jesús y nos hacemos muy pequeños para encontrarlo en el silencio. Jesús está ahí, te pide que tengas la misma confianza en él y en el Padre en los momentos difíciles. Él puede entender todo lo que es difícil de vivir para todos porque él también lo ha vivido... Por eso es nuestro mejor amigo que nunca nos abandona... Puedes hablarle en secreto con confianza sobre algo difícil para ti o para alguien que conoces, él está ahí para escucharte.

Padre Nuestro...