

Lavatorio de los pies

Retoma unas ideas de la ficha del manual de OI

Presencia de Dios

Considerar como Dios me mira. Callar todo el cuerpo. Cerrar los ojos. Realizar tres respiraciones profundas.

Invitar a escuchar los ruidos exteriores, y tras unos segundos, invitar a concentrarse en los ruidos interiores, tales como el latido del corazón o el ritmo de la respiración; o invitar a relajar las distintas partes del cuerpo: los pies, las rodillas, la cintura, el tronco, la cabeza.

Luego imaginar a alguien que se acerca: Jesús. Nos mira con mucho amor. Quiere ser nuestro mejor amigo, tiene algo que decirnos hoy a cada uno de nosotros. Vamos a escuchar su Palabra. Abrir los ojos.

Historia

Juan 13, 1-5; 12-15

¹ Antes de la fiesta de la Pascua, sabiendo Jesús que había llegado su hora de pasar de este mundo al Padre, habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el extremo. ² Durante la cena, (...) ³ sabiendo que el Padre le había puesto todo en sus manos y que había salido de Dios y a Dios volvía, ⁴ se levanta de la mesa, se quita sus vestidos y, tomando una toalla, se la ató a la cintura. ⁵ Luego echa agua en una palangana y se puso a lavar los pies de los discípulos y a secárselos con la toalla atada a la cintura.

¹² Después que les lavó los pies, tomó sus vestidos, volvió a la mesa, y les dijo: "¿Comprenden lo que he hecho con ustedes? ¹³ Ustedes me llaman "el Maestro" y "el Señor", y está bien que digan así, porque lo soy. ¹⁴ Pues si yo, el Señor y el Maestro, les he lavado los pies, ustedes también tienen que lavarse los pies unos a otros. ¹⁵ Porque les he dado ejemplo, para que también ustedes hagan como yo he hecho con ustedes.

Petición

Señor, dame la gracia de conocerte internamente, para amarte cada día más y seguirte con mucha confianza.

Contemplación

v 1 La última fiesta de Pascua para Jesús

La Pascua es una fiesta judía importante que conmemora la salida del pueblo hebreo de Egipto, cuando Dios salvó a su pueblo de la esclavitud hace mucho tiempo atrás. Hay mucha gente en Jerusalén para conmemorar esta liberación y agradecer a Dios. Jesús y sus discípulos también van a celebrar la Pascua pero Jesús sabe que va a ser unos días muy especiales para él y para sus amigos. ¿Por qué? porque sabe que ha llegado el momento de volver a su Padre. Está muy contento de volver a su Padre pero también sabe que va a dejar a sus amigos con los que ha pasado 3 años... sabe que uno de ellos lo va a traicionar (Judas)... sabe que va a tener que sufrir mucho, ser crucificado y morir, antes de poder resucitar y reunirse con Dios, su Padre. Jesús sabe que los próximos días van a ser muy difíciles, tanto para él como para sus amigos. Ellos no saben qué va a pasar y están muy contentos de celebrar la fiesta de Pascua con Jesús.

Cierra los ojos e imagínate a los discípulos, alegres, preparando la fiesta y a Jesús que sabe todo lo que va a pasar. ¿Cómo es Jesús? ¿Qué siente en su corazón?
¿Alguien pudo imaginar algo? ¿Quién se anima a compartir?

v 15 Jesús lava los pies de los discípulos.

Antes de irse, Jesús tiene un mensaje muy importante que decir a sus amigos. Y para que entiendan mejor este mensaje, lo acompaña de unos gestos muy fuertes. ¿Qué hace Jesús? Lava los pies de sus amigos. Es decir que Jesús se arrodilla, vierte agua sobre los pies de sus amigos y los seca con una toalla. En la época de Jesús, eran los esclavos, los servidores, los que lavaban los pies de su maestro. ¿Cómo se habrán sentido los discípulos? Más que sorprendidos. Inclusive uno de ellos, Pedro, no quiso al principio porque consideraba que no le tocaba a Jesús hacer esto.

Cierra los ojos e imagínate a Jesús arrodillándose para lavar los pies de sus discípulos, uno tras otro... tu también estás con ellos. Jesús llega hasta ti, se arrodilla delante de ti, te mira y te lava los pies con mucho amor. ¿Qué sientes?

Compartir.

v 19-21 El mensaje de Jesús

Jesús les dice "¿Comprenden lo que he hecho con ustedes? Ustedes me llaman "el Maestro" y "el Señor", y está bien que digan así, porque lo soy. Pues si yo, el Señor y el Maestro, les he lavado los pies, ustedes también tienen que lavarse los pies unos a otros ». ¿Cuál es el mensaje importante que Jesús quiere decir a sus amigos antes de irse? Que deben seguir su ejemplo, es decir ser humildes, amarse, servir. A nosotros también Jesús lo pide.

Cierra los ojos y piensa en todas las personas que cruzaste desde que te levantaste... Imagina cómo los podrías ayudar, servir, con un pequeño gesto de amor.

Compartir.

Coloquio

Cambiamos de lugar, nos sentamos en la alfombra, nos acercamos a Jesús y nos hacemos muy pequeños para encontrarlo en el silencio. Jesús nos deja este mensaje « les he dado ejemplo, para que también ustedes hagan como yo he hecho con ustedes ». Dile a Jesús qué quieres hacer para los demás y pídele su ayuda.

Está ahí, te escucha.

Terminar con el Padre Nuestro.