

Los pastores

Presencia de Dios

Considerar como Dios me mira. Callar todo el cuerpo. Cerrar los ojos. Realizar tres respiraciones profundas.

Invitar a escuchar los ruidos exteriores, y tras unos segundos, invitar a concentrarse en los ruidos interiores, tales como el latido del corazón o el ritmo de la respiración; o invitar a relajar las distintas partes del cuerpo: los pies, las rodillas, la cintura, el tronco, la cabeza.

Luego imaginar a alguien que se acerca: Jesús. Nos mira con mucho amor. Quiere ser nuestro mejor amigo, tiene algo que decirnos hoy a cada uno de nosotros. Vamos a escuchar su Palabra. Abrir los ojos.

Historia

Lucas 2, 6-20

⁶ Y sucedió que, mientras ellos estaban allí, se le cumplieron los días del alumbramiento, ⁷ y dio a luz a su hijo primogénito, le envolvió en pañales y le acostó en un pesebre, porque no tenían sitio en el alojamiento.

⁸ Había en la misma región unos pastores, que dormían al raso y vigilaban por turno durante la noche su rebaño.

⁹ Se les presentó el Ángel del Señor, y la gloria del Señor los envolvió en su luz; y se llenaron de temor. ¹⁰ El ángel les dijo: «No tengan miedo, porque les anuncio una gran alegría, que lo será para todo el pueblo: ¹¹ les ha nacido hoy, en la ciudad de David, un salvador, que es el Cristo Señor; ¹² y esto les servirá de señal: encontrarán un niño envuelto en pañales y acostado en un pesebre.»

¹³ Y de pronto se juntó con el ángel una multitud del ejército celestial, que alababa a Dios, diciendo: ¹⁴ «Gloria a Dios en las alturas y en la tierra paz a los hombres que ama el Señor.»

¹⁵ Y sucedió que cuando los ángeles, dejándoles, se fueron al cielo, los pastores se decían unos a otros: «Vayamos, pues, hasta Belén y veamos lo que ha sucedido y el Señor nos ha manifestado.» ¹⁶ Y fueron a toda prisa, y encontraron a María y a José, y al niño acostado en el pesebre. ¹⁷ Al verlo, dieron a conocer lo que les habían dicho acerca de aquel niño; ¹⁸ y todos los que lo oyeron se maravillaban de lo que los pastores les decían.

¹⁹ María, por su parte, guardaba todas estas cosas, y las meditaba en su corazón. ²⁰ Los pastores se volvieron glorificando y alabando a Dios por todo lo que habían oído y visto, de acuerdo a lo que se les había dicho.

Petición

Señor, dame la gracia de conocerte internamente, para amarte cada día más y seguirte con mucha confianza.

Contemplación

v. 9-15 El encuentro de los pastores en la noche con los ángeles de la luz

Recordar las circunstancias en las cuales nació Jesús. Jesús el Salvador nació en Belén, José y María habían ido allí para el censo. No había sitio para ellos en ningún lugar, así que se refugiaron en un refugio de animales y allí nació Jesús. María lo envolvió en pañales y lo puso en un pesebre.

Justo después de su nacimiento, ¿qué ocurre como se describe aquí al principio? Un ángel se aparece a unos pastores que vigilaban su rebaño. Eran gente muy sencilla, muy pobre, pasaban la noche afuera, en el campo. El ángel anuncia el nacimiento del Salvador.

Los ángeles son como mensajeros de Dios que traen noticias muy importantes a las personas, especialmente acerca del nacimiento de Jesús (por ejemplo Gabriel que anunció a María que sería la madre del Salvador). El texto habla de la luz del Señor acompañando al primer ángel y luego hay muchos ángeles alabando a Dios, diciendo "Gloria a Dios en las alturas, y paz en la tierra a los hombres, a quienes Él ama."

¿Qué creen que estaban haciendo los pastores cuando se les aparecieron los ángeles?

Cierra los ojos e imagina a los pastores en la noche, tú también eres un pastor... ¿dónde están? ¿qué hacen? y de repente aparece un ángel, una gran luz y luego aparecen muchos ángeles que cantan la gloria de Dios. ¿Qué sientes?

v. 15-17 Los pastores corren y se maravillan ante Jesús

Después de que los ángeles se fueron, ¿qué hacen los pastores? Corren a ver a Jesús... lo encuentran acostado en el pesebre, se alegran, tal vez lo acarician, le dan un beso...

Cierra los ojos... eres un pastor... apenas los ángeles desaparecieron, corres muy rápido a ver a Jesús... entras y lo encuentras acostado en el pesebre... ¿Cómo es? ¿Qué tienes ganas de hacer?

v. 17-20 Los pastores cuentan todo y se van cantando

¿Y qué hacen los pastores después de ver a Jesús? Cuentan a todos los que están presentes que se les han aparecido ángeles, están muy contentos de compartir esta gran noticia. ¿Cómo reaccionan los presentes? Están muy sorprendidos. María no dice nada, pero guarda todo esto en su corazón como un tesoro.

Después de haberlo contado todo, los pastores se marchan haciendo lo mismo que los ángeles: cantan, glorifican y alaban a Dios (v. 20).

Cierra los ojos... eres un pastor... cuentas todo lo que pasó a María y a José. ¿Qué sientes en tu corazón? Y luego vuelves, todo asombrado... y cantas la gloria de Dios en el camino.

Coloquio

Cambiamos de lugar, nos sentamos en la alfombra, nos acercamos a Jesús y nos hacemos muy pequeños para encontrarlo en el silencio. Es hermoso ser como un pequeño pastor, muy sencillo, que se maravilla de todo lo que Dios hace. Imagina que estás al lado del niño Jesús, le miras.. dile gracias a Dios Padre por habernos enviado a Jesús... ¿Qué quieres ofrecer a este pequeño niño Jesús?

Se puede rezar una oración en voz alta para dar gracias a Dios por Jesús, el Salvador. También se puede pedir a Dios la gracia de la sencillez y la capacidad de asombro.

Terminar con el Padre Nuestro.