

## El nacimiento de Jesús

(retoma unos aspectos de la ficha del manual de OI).

### Presencia de Dios

Considerar como Dios me mira. Callar todo el cuerpo. Cerrar los ojos. Realizar tres respiraciones profundas.

Invitar a escuchar los ruidos exteriores, y tras unos segundos, invitar a concentrarse en los ruidos interiores, tales como el latido del corazón o el ritmo de la respiración; o invitar a relajar las distintas partes del cuerpo: los pies, las rodillas, la cintura, el tronco, la cabeza.

Luego imaginar a alguien que se acerca: Jesús. Nos mira con mucho amor. Quiere ser nuestro mejor amigo, tiene algo que decirnos hoy a cada uno de nosotros. Vamos a escuchar su Palabra. Abrir los ojos.

### Historia

Lucas 2,1-7

*<sup>1</sup> Sucedió que por aquellos días salió una ley del Emperador César Augusto ordenando que se hiciera un censo en todo el mundo ...<sup>3</sup> Todos tenían que ir a censarse a su ciudad de origen.*

*<sup>4</sup> Subió también José desde Galilea, de la ciudad de Nazaret, a Judea, a la ciudad de David, que se llama Belén, por ser él oriundo de la casa y familia de David, <sup>5</sup> para censarse con María, su esposa, que estaba embarazada.*

*<sup>6</sup> Y sucedió que, mientras ellos estaban allí, se le cumplieron los días de que naciera el bebé, <sup>7</sup> y entonces, allí, tuvo a su hijo primogénito, le envolvió en pañales y le acostó en un pesebre, porque no tenían sitio en el alojamiento.*

### Petición

Señor, dame la gracia de conocerte internamente, para amarte cada día más y seguirte con mucha confianza.

### Contemplación

#### vv. 1-4. El viaje a Belén

Recuerdan que Dios quiso salvar al mundo haciendo nacer a su Hijo, y para eso eligió una mamá... (María) La Virgen le dijo que sí, que ella era la... (servidora), que estaba al servicio de Dios. Por la acción del Espíritu de Dios, María quedó embarazada de Jesús. En Nazaret, donde María vivía con José, probablemente tenían todo preparado para el nacimiento de Jesús. Pero, justo antes que naciera Jesús, ¿qué pasa? aparecieron de repente los soldados del Emperador avisando que querían contar cuánta gente había en el Imperio, y para eso tenían que ser contados cada uno en el pueblo donde había nacido. Como José era de Belén, tenían que hacer el viaje a Belén, con María y Jesús en la panza de María. Son más o menos 100 kilómetros entre Nazaret y Belén... es mucho para María embarazada, ¿cómo hacer? Probablemente tienen un burro para llevar a María y al bebé Jesús en la panza de María y Dios no los va a abandonar en este camino difícil para ellos.

Vamos a imaginarnos el viaje... María embarazada, con el bebé Jesús en su panza, sentada en el burrito, guiado por José, y van caminando despacito durante días...

Imagínate que vas con ellos para ayudarlos ¿en qué los ayudarías?

Dejar un momento de silencio.

¿Alguien pudo imaginar algo? ¿Quién se anima a compartir?

### **vv 6 – 7 No hay lugar para ellos**

Cuando llegaron a Belén ¿qué fue lo primero que hicieron? Buscar un lugar donde quedarse porque en diciembre en Palestina, hace mucho frío, sobre todo en la noche. ¿Encontraron lugar donde hospedarse?... ¿Por qué no los recibieron?... ¿Por qué no se daban cuenta que era Dios el que estaba por nacer?

Vamos a cerrar los ojos e imaginar a José y a María (con su Hijo a punto de nacer), golpeando puertas, pidiendo un lugar en el frío... ¿cómo lo pedirían?... ¿qué le contestaría la gente?...

Cuando no los recibieron ¿qué sintió José? ¿qué sintió María?

Compartir.

### **vv 6 – 7 Jesús va a nacer en un pesebre**

Alguien le mostró un lugar apartado, donde se guardan los animales de noche para no pasar tanto frío. ¿Cómo habrá sido ese lugar? Vamos a cerrar los ojos e imaginarnos cómo era.... (se comparte).

Ahora, imaginemos de nuevo ese lugar... y en medio de la noche se escucha un llantito de bebé ¡¡¡Nació el Niño Jesús!!!

¿Qué hizo María con el bebe Jesús? le envolvió en pañales y le acostó en un pesebre, donde, en general, se pone la comida para los animales. Es la cuna de Jesús, bien envuelto en pañales para que no pasara frío y con mucho amor de sus papas... y quizás también los animales le ofrecen su propio calor.

Vamos a cerrar los ojos e imaginar al bebé Jesús en el pesebre, con María y José. Tú también estás allí... ¿qué tienes ganas de hacer?

Compartir.

### **Coloquio**

Cambiamos de lugar, nos sentamos en la alfombra, nos acercamos a Jesús y nos hacemos muy pequeños para encontrarlo en el silencio. El bebé Jesús nació, no en las condiciones que sus padres habían previsto, hubo muchas sorpresas, pero nació y ahora hay que cuidarlo... Jesús también nace en nuestro corazón, aunque a veces las condiciones no sean las mejores, está ahí, presente en nuestro corazón como un pequeño bebé que espera ser cuidado. Imagina a este pequeño bebé Jesús que está ahí, en tu corazón, míralo, tómallo en tus brazos y dile que le vas a proteger bien y cuidar para que crezca bien en ti. También puedes pedir en secreto a Dios Padre, a José y a María que te ayuden a cuidar bien de este pequeño Jesús que llevas dentro.

Terminamos rezando un Padre Nuestro.